

ON VOUS ACCUEILLE

AVEC LE SOURIRE !

Maison de quartier Porchefontaine

Estelle BEDOT- Animatrice seniors

01 39 02 12 41

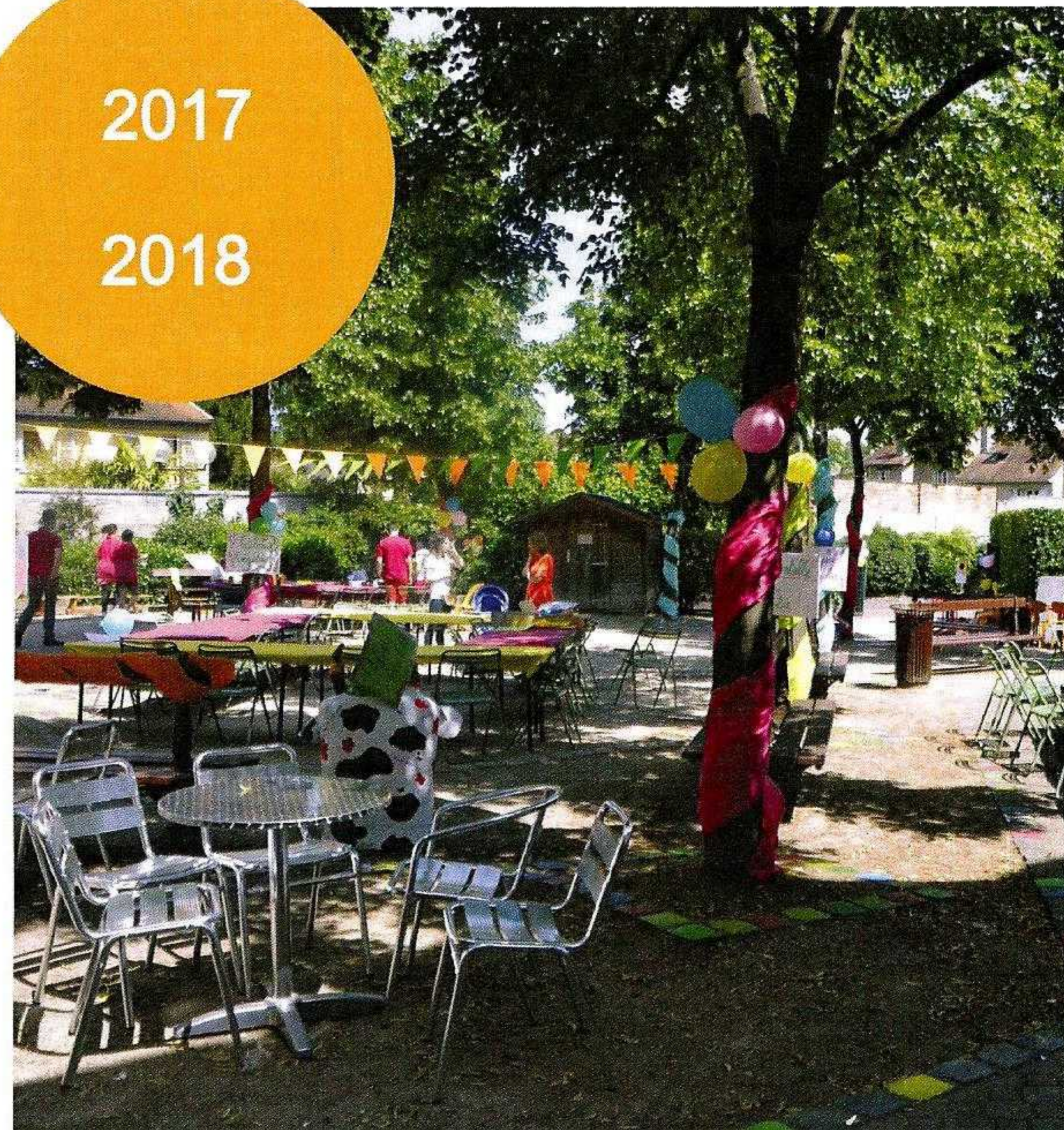
estelle.bedot@versailles.fr

 Maison de quartier
VERSAILLES

ACTIVITES SENIORS

2017

2018



Estelle Bedot - animatrice seniors

Maison de quartier Porchefontaine
86, rue Yves le Coz 78000 Versailles

Tél.: 01 39 02 12 41

Le 86 ONYCOZ

un café dans la Maison de quartier

Envie de boire un thé ou de papoter ?
Venez découvrir cet espace convivial
du lundi au vendredi de 14h à 19h
et le samedi de 9h à 12h

Lundi

Cours informatiques (MQ)

10h - 12h

Tennis de Table (MQ)

13h30 - 16h30

Cousons - Cousettes (AS)

14h - 16h15

Langues vivantes (AS)

Russe, Anglais, Allemand

14h - 16h15

Jeux de société (MQ)

14h-16h (un lundi sur deux)

Mardi

Café tricot (MQ)

10h30 - 12h30

Yoga (AS)

10h - 11h

Jeux de cartes (MQ)

13h30 - 16h30

Langues vivantes (AS)

Espagnol 14h - 16h15

Brico - déco (MQ)

14h30 - 16h30

Qi Gong (AS)

14h30 - 16h

Lecture (AS)

14h - 16h15

une fois par mois

La Bibliothèque

Un lieu chaleureux où lire la presse
et découvrir toutes les nouveautés littéraires.

L'équipe de la bibliothèque vous accueille les
mardis, jeudis et vendredis de 15h à 19h
le mercredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h30

Jeudi

Atelier mémoire (MQ)

10h-12h

Tennis de Table (MQ)

13h30 - 16h30

Musée imaginaire (AS)

14h - 16h15 (2 fois par mois)

Botanique (AS)

14h - 16h15 (2 fois par mois)

**Coup de pouce
informatique (MQ)**

15h - 17h

Vendredi

Jeux de cartes (MQ)

13h30 - 16h30

Aquarelle (AS)

14h - 16h15

Cousons-Cousette (AS)

14h-16h15

Samedi

Atelier d'écriture (AS)

10h - 12h, une fois par mois

AS : Activités associatives

MQ : Activités Maison de quartier