

ACTIVITES SENIORS

Maison de quartier Porchefontaine

Sabrina Jouanneault

Référente seniors

01 39 02 12 41

sabrina.jouanneault@versailles.fr

2019
2020



Sabrina Jouanneault - Référente et animatrice Seniors

Maison de quartier Porchefontaine
86, rue Yves le Coz



Maison de quartier
VERSAILLES

Le 86 ONYCOZ, un café dans la Maison de quartier

*Envie de boire un thé ou de papoter ?
Venez découvrir cet espace convivial*

Du lundi au vendredi de 14h à 19h

Le samedi de 9h à 12h

Lundi

Cours informatiques (MQ)
10h - 12h

Tennis de Table (MQ)
13h30 - 16h30

Cousons - Cousettes (AS)
14h - 16h15

Langues vivantes (AS)
Russe, Anglais, Allemand
14h - 16h15

Jeux de société (MQ)
14h-16h
(une fois sur deux)

Grandes Randonnées pédestres (MQ)
(le matin— environ 3h)

Mardi

Café-Tricot (MQ)
10h30-12h30

Yoga (AS)
10h - 11h

Jeux de cartes et Scrabble (MQ)
13h30 - 16h30

Langues vivantes (AS)
Espagnol
14h - 16h15

Brico - Déco (MQ)
14h30 - 16h30

Qi Gong (AS)
14h30 - 16h

Lecture (AS)
14h - 16h15
(une fois par mois)

Petites Randonnées pédestres (MQ)
(le matin—environ 1h30)

La Bibliothèque

Un lieu chaleureux où lire la presse et découvrir toutes les nouveautés littéraires.

L'équipe de la bibliothèque vous accueille les :
Mardis, jeudis et vendredis de 15h à 19h,
Mercredis de 9h30 à 19h et les samedis de 9h à 12h30

Jeudi

Atelier Mémoire (MQ)
10h-12h

Tennis de Table (MQ)
13h30 - 16h30

Musée imaginaire (AS)
14h - 16h15
(2 fois par mois)

Botanique (AS)
14h - 16h15
(2 fois par mois)

Coup de pouce informatique (MQ)
15h - 17h

Duplicate (AS)
14h-16h

Vendredi

Jeux de cartes et Scrabble (MQ)
13h30 - 16h30

Aquarelle (AS)
14h - 16h15

Cousons-Cousette (AS)
14h-16h15

Samedi

Atelier d'écriture (AS)
10h - 12h
(une fois par mois)

AS : Activités associatives

MQ : Activités Maison de quartier